

## ■ Das Interaktive Musizieren



- schafft Kontakte und Austausch untereinander
- ermöglicht gemeinsames musikalisches Erleben
- führt zu körperlicher und geistiger Aktivierung
- hat klinisch nachweisbare prophylaktische und therapeutische Wirkungen. Gerade auch demenzkranke Menschen werden wacher und besser ansprechbar.
- fördert kreativen Ausdruck und erfüllt so das Bedürfnis nach Selbstbestätigung
- stellt Spaß und Freude in den Vordergrund
- erhöht die Lebensqualität

Die regelmäßige Musikstunde findet wöchentlich statt. Die ideale Teilnehmerzahl liegt zwischen 8 und 15 Personen. Speziell ausgebildete Fachkräfte gewährleisten eine qualitätsvolle Durchführung des Angebots.



- Mit ausgebildeten Fachlehrern
- Ernste und unterhaltende Musik
- Für Anfänger und Fortgeschrittene
- Für Junge und Junggebliebene
- Alte und Neue Musik
- Allein oder gemeinsam



Mitglied im Verband Bayerischer Sing- und Musikschulen  
und im Verband deutscher Musikschulen

Die Gemeinde Ismaning  fördert die Musikschule



Musikschule Ismaning e.V.  
Kultur- und Bildungszentrum Seidl-Mühle  
Mühlenstraße 19  
85737 Ismaning

Tel.: 089 37 06 35 62-00  
Fax: 089 37 06 35 62-99  
info@musikschule-ismaning.de  
www.musikschule-ismaning.de



# INTERAKTIVES MUSIZIEREN

in Senioreneinrichtungen  
Musik zeigt Wirkung

„Lebensfreude, Sinnerfahrung  
und Kommunikation  
erfüllen die besondere Stunde.“



## ■ Was ist Interaktives Musizieren?

Die hohe Lebenserwartung rückt die Freizeitgestaltung von Senioren immer mehr ins Blickfeld. Ausdruck, Bewegung, Kommunikation und Selbstbestimmung sind Grundbedürfnisse, die im Alter unverändert bestehen – auch bei pflegebedürftigen Personen. Musik ist ein hervorragendes Mittel, um in der Gemeinschaft wieder aktiv zu werden und sein kreatives Potential zu entdecken. Interaktives Musizieren ist ein ergänzendes Angebot für Senioreneinrichtungen und setzt damit einen weiteren positiven Akzent im Alltag.



## ■ An wen richtet sich das Angebot?

Interaktives Musizieren ist speziell auf die Bedürfnisse älterer und pflegebedürftiger Menschen zugeschnitten und schließt somit niemanden aus. Musik spricht uns unmittelbar an und schafft Raum für Erlebnisse und aktives Handeln – unabhängig von musikalischer Vorbildung oder körperlicher und geistiger Verfassung.

## ■ Inhalt und Struktur



Fester Bestandteil einer Musikstunde ist das Singen von Liedern, bei denen jeder Teilnehmer persönlich durch das Spielen eines einfachen Instruments einbezogen wird. Mit spielerischen Körperübungen zur Musik werden Themen aufgegriffen wie Jahreszeiten, Lebensphasen und Erlebnisse oder Bilder und Gedichte. Aus folgenden Komponenten wird für jede Seniorengruppe ein individuelles Programm zusammengestellt:

- Singen, Stimm- und Sprechanregungen
- Volkslieder und neue Verse und Texte
- Musizieren mit Instrumenten
- Sitztänze und Bewegungsspiele
- Materialien, die die Sinne direkt ansprechen und die Phantasie anregen, z.B. Gegenstände aus der Natur, Tücher, Bälle
- Hörerlebnisse

*Musik – ein Leben lang*